

柏一剣会員各位

令和2年7月20日

## 対人稽古再開による感染防止ガイドライン

代表 白嶺光二

一般財団法人全日本剣道連盟（以下「全剣連」）が6月10日付で「対人稽古自粛のお願い」を解除するとともに「稽古再開に向けた感染拡大予防ガイドライン」（以下「全剣連ガイドライン」）を制定されました。これに伴い、当会も、「対人稽古再開による感染防止ガイドライン（以下「当会ガイドライン」）」を下記のとおり決定しました。

これは、全剣連ガイドラインを参考に、稽古場所を貸して頂いている柏市教育委員会様、柏第一小学校からの要望、地域における感染状況、会員構成（年齢や性別、習熟）、稽古場所等の特性に応じて再開後の稽古計画も運営役員で決定したものです。稽古が安全・安心に実施できるよう、ご協力をお願いします。なお期間は、当面の間とします。

### 記

1 全剣連のHPを確認され「全剣連ガイドライン」等の内容、趣旨及び方針のもと、稽古を行うが、当会ガイドラインを優先する。

2 稽古に参加するにあたって

- (1) 自宅と稽古場所の往復のみならず、入館後、稽古の準備する際、及び稽古終了後片付けを行う際もマスクを着用すること。
- (2) 体育館に入館する際は、入館前に必ず手指の消毒を行い入り口にて検温及び実施記録を出欠簿に記載する。37.0度以上もしくは平熱より1度以上高い場合は参加、見学を不可とする。

- (3) 水分補給のため必ず飲料水を多めに持参し、熱中症対策のため水分補給に努める。
- (4) 発熱や体調不良が生じた際は、**完治まで稽古への参加は自粛すること。**  
併せて検査等で**感染が判明した場合は白嶺、出崎まで連絡すること。**
- (5) 家族や衣食住を共にしている方で発熱や体調不良が生じた場合、その方が**完治するまで稽古への参加は自粛すること。**  
併せて検査等でその方の**感染が判明した場合は白嶺、出崎まで連絡すること。**
- (6) 勤務・通学先に、発熱や体調不良を生じている方がおられる場合、接触の度合によっては、稽古への参加は自粛すること。
- (7) その他、社会生活上で濃厚接触と判明した場合は2週間程度もしくは感染していないことが確認できるまでは**稽古への参加は自粛すること。**今後稽古へ参加した者で**感染者への濃厚接触が判明した場合は白嶺、出崎まで連絡すること。**
- (8) **大人の会員は必ず清掃用具・消毒液を持参(5-2参照)**すること。持参していない方は参加できない。小中学生については稽古前の清掃のみとする。

## 2 稽古参加にあたって

- (1) 体温の測定を毎日実施し各自平熱の確認を行う事。
- (2) 稽古前後及び休憩中は、無用の会話は慎み、剣道具を置く際も互いの間隔を2メートル程度間隔を開けること。

## 3 稽古に当たって

- (1) 飛沫拡散防止のため、**面マスクの着用と面シールド・マウスガード(眼、鼻、口を覆うもの)を面への装着を徹底すること。**面マスクは、素材に注意し、通気性のあるもので、気密性の高いものは避けること。
- (2) 稽古の参加者は**現在会員として所属されている方のみとする。**

#### 4 稽古が終わったら

- (1) 礼は、全体のみとし、互いの礼、指導は行わない。また、**床へ直接手をつく座礼は行わず、立礼にて行う。**
- (2) 使用後の面手ぬぐい、小手手袋などはビニール袋に入れても持ち帰り必ず洗濯すること。
- (3) 使用後の防具も当面の間は持ち帰り自宅にて消毒等も行うこと。
- (4) 速やかに防具等の片づけを行い、防具袋や竹刀袋等は一旦屋外もしくは車両に運び出し、その後清掃・消毒作業等に従事すること。

#### 5 清掃方法

- (1) 清掃・消毒作業は柏第一小学校の方針に従い行うこと。
- (2) 清掃・消毒作業については大人の会員は以下の物を用意する。
  - ・ペーパータオル
  - ・消毒液もしくは次亜塩素酸素水
  - ・使い捨てゴム手袋
  - ・ビニール袋（清掃後に出たごみを収納できるもの）
  - ・使用したペーパータオルや使い捨て手袋・ごみ・ペットボトル等は各自必ずビニール袋に入れて持ち帰ること。
- (3) 清掃箇所については別途運営委員の指示に従い行うこと。

#### 6 柏一剣ガイドライン他の注意事項

- (1) 長期の自粛で体力が低下していることから、体調管理に努め、無理をしない範囲で行うこと。
- (2) 稽古前後には手洗い、手の除菌等を行うこと。手洗い、うがいについては帰宅後に徹底すること。

## 7 注意事項

- (1) 当会ガイドラインを厳守すること。厳守されない場合は、稽古の参加を遠慮していただく。感染防止意識を持ち、併せて他人の健康を害し、最悪死に至らしめるのがこの感染症の特徴であるとの認識で、責任ある行動に努めること。また、大人の会員は小中学生への指導および接すること。
- (2) 当会ガイドラインは、現在の全剣連ガイドラインに沿ったものであり、社会状況により、臨機応変に変更する。急速を要する場合を除き、**事前通知するので、必ずその指示に従うこと。**
- (8) 稽古活動計画 ※変更する場合があります。

### 少年の部

(指導員によって多少の変更があります。)

### 金曜日

午後7時20分 体育館開場、清掃及び更衣等  
午後7時30分 準備体操及び素振り  
午後7時40分 稽古  
午後8時00分 休憩（水分補給等※）  
午後8時10分 面を付けての稽古  
午後8時30分 稽古終了、清掃及び更衣等  
午後8時40分 体育館退館

### 土曜日

午後6時20分 体育館開場、清掃及び更衣等  
午後6時30分 準備体操及び素振り  
午後6時40分 稽古  
午後7時00分 休憩（水分補給等※）  
午後7時10分 面を付けての稽古  
午後7時30分 稽古終了、清掃及び更衣等  
午後7時40分 体育館退館

## 成人の部

### 土曜日

午後7時30分 体育館開場、清掃及び更衣等

午後7時35分 各自準備体操及び素振り

午後7時40分 稽古（各自が申し合わせにて実施）

午後8時00分 休憩（水分補給等※）

午後8時10分 稽古（各自が申し合わせにて実施）

午後8時40分 稽古終了、清掃及び更衣等

午後8時55分 体育館退館

以上